



人力资源和社会保障部

青年国际实习交流计划

—— 欢迎你的加入 ——

供赴外中国青年参考

2019.11



青年国际实习交流计划

青年国际实习交流计划目前包含中法、中德和中新三个实习生交流项目，旨在加强双边人文交流与合作，加强两国青年对对方国家的认知和了解，增加进入职场的实践经验。2015年11月，中法两国政府签署《中华人民共和国政府和法兰西共和国政府关于千人实习生计划的协议》，每年有1000名实习生可申请到对方国家境内的企业实习。2016年4月，中法双方正式实施“千人实习生计划”。

2018年7月，李克强总理访德期间，中德两国政府签署《中华人民共和国政府和德意志联邦共和国政府关于青年实习交流计划的联合意向声明》。2019年9月，《关于中华人民共和国政府和德意志联邦共和国政府青年实习交流计划的实施方案》签署。10月29日，“中德青年实习交流计划”正式启动。

2019年10月，中新两国政府签署《中华人民共和国政府与新加坡共和国政府关于青年实习交流计划的协议》，目前正在磋商实施方案。

参与青年国际实习交流计划的中国青年，符合条件者可申请资助金。国家承担一次往返国际旅费、实习期内的部分生活费 and 杂费（包括伙食费、住宿费、交通费、电话费、医疗保险费、证照费等）。国际旅费支付标准严格按照国家关于使用财政经费购买机票的规定和要求执行。其他资助金总额每月标准不超过5000元人民币，资助期限不超过6个月（除非双边协议另有规定），具体根据实习协议确定。

优先考虑符合如下情形的申请人：

- （一）高技能人才；
- （二）成功申请先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业等领域实习岗位的人员；
- （三）家庭经济困难人员。

中法千人实习生计划

赴法实习对象：

成功完成至少三年高等教育的中国高校在校生，或者获得毕业文凭未满一年的中国青年毕业生（包括技师学院毕业生）。参与实习计划的人员须已成年且未满30周岁。

实习期限： 不少于三个月且不长于六个月

中国实习生签订实习合约必须包括条款内容

在实习合约中应规定实习的跟进方式，并在法国企业中明确指定一位实习负责人进行指导。合约必须包括以下条款：

- （一）根据其能力培养目标或职业目标，规定实习生的工作内容安排；
- （二）实习起止日期；
- （三）实习生在企业的每周最长工作时间；
- （四）符合法国现行法律规定的实习补助金数额和支付方式；
- （五）实习生可以享受到的福利待遇清单（包括食宿和费用报销）；
- （六）适用实习生的保险，包括特别是工伤保险；
- （七）实习负责人对实习生的指导要求；
- （八）颁发实习证明的条件，在可能的情况下附带说明评判实习合格与否的方式；
- （九）暂停或解除实习的方式；
- （十）允许实习生缺勤的条件；
- （十一）实习生须遵守企业内部规定（尤其应履行谨慎义务并遵守保密条款）。

中国实习生申请赴法签证时需准备材料

中国实习生应申请加注“双边协议实习生”和“免办居留证”字样的临时长期签证（VLS-T）。该签证准许他们进入法国，且免于申请居留证。申请时需提供以下材料：

- （一）有效护照，须至少在留法期限结束后三个月内有效，并至少有2页空白页；
- （二）2份填写完整并签字的长期签证申请表；
- （三）2张符合国际民用航空组织标准的以单一浅色为底色的近照（3.5厘米 x 4.5厘米）；
- （四）国际医疗保险，投保机构自行选择（保险额度最低3万欧元，覆盖医疗和住院费用，即在法国及/或申根区停留期间可能产生的治疗费用或运送回国的费用）；
- （五）经大区行政主管（所在大区的企业、竞争、消费、劳动和就业局）认可并由实习生、在法接收企业以及其就读的高校（对于在校生）签字的实习合约（原件及复印件）；
- （六）在法住宿证明；
- （七）在法经济来源证明（至少615欧元/月）。

另附：

- （一）实习确认书；
- （二）在校生须提供高校注册证明；青年毕业生则须提供简历和学历证书（学历证明）复印件。

中德青年实习交流计划

赴德实习对象：

在实习首日须已年满18周岁且未满35周岁，包括：已完成至少四个学期高等教育的中国高校在校生（含本科、硕士、博士研究生）；毕业未满12个月的中国高校毕业生；中国职业院校（含技工院校）在校生；毕业未满12个月的中国职业院校（含技工院校）毕业生。实习领域应与实习生即将获得或已经持有的学位或资格具有相关性。

实习期限： 不超过六个月

中国实习生签订实习合约必须包括条款内容

被录用的中国在校生应与在德国境内的接收公司或机构和所在学校签署实习合同和培养计划。青年毕业生与接收公司或机构签署实习合同。合同必须包括以下条款：

- （一）实习岗位描述；
- （二）实习起止日期；
- （三）实习生在公司或机构的每周工作时间；
- （四）符合德国现行法律规定的实习工资和支付方式；
- （五）实习生可以享受的福利待遇清单；
- （六）适用实习生的保险，包括工伤保险；
- （七）暂停或解除实习的方式；
- （八）允许实习生缺勤的条件；
- （九）实习生须遵守的公司或机构内部规定（尤其应履行谨慎义务并遵守保密条款）。

中国实习生申请赴德签证时需准备材料

中国实习生应到德国驻中国签证机关申请实习签证（逗留时间最多90天的申根签证或逗留时间不少于90天的国家签证）。中国实习生无需申请单独的工作许可。该签证准许他们进入德国，并在实习期限内开展实习。申请签证所需材料如下：

- （一）有效护照，须超过申请停留期至少3个月，并至少有2页空白页；
- （二）2份填写完整并签字的德国签证申请表（申根签证或国家签证）；
- （三）3张相同的近期（6个月内拍摄）白色背景生物识别证件照片；
- （四）预计停留期间的医疗保险证明；
- （五）用德语书写的实习合同和培养计划（原件，或合同扫描件和发送该扫描件电子邮件的打印件）；
- （六）迄今为止受教育程度证明（原件和德语译文），在校生须提供高校注册证明；青年毕业生则须提供学历证书或相关证明的复印件；
- （七）由全国人才流动中心出具的实习确认书；
- （八）特殊情况下所需的其他文件。

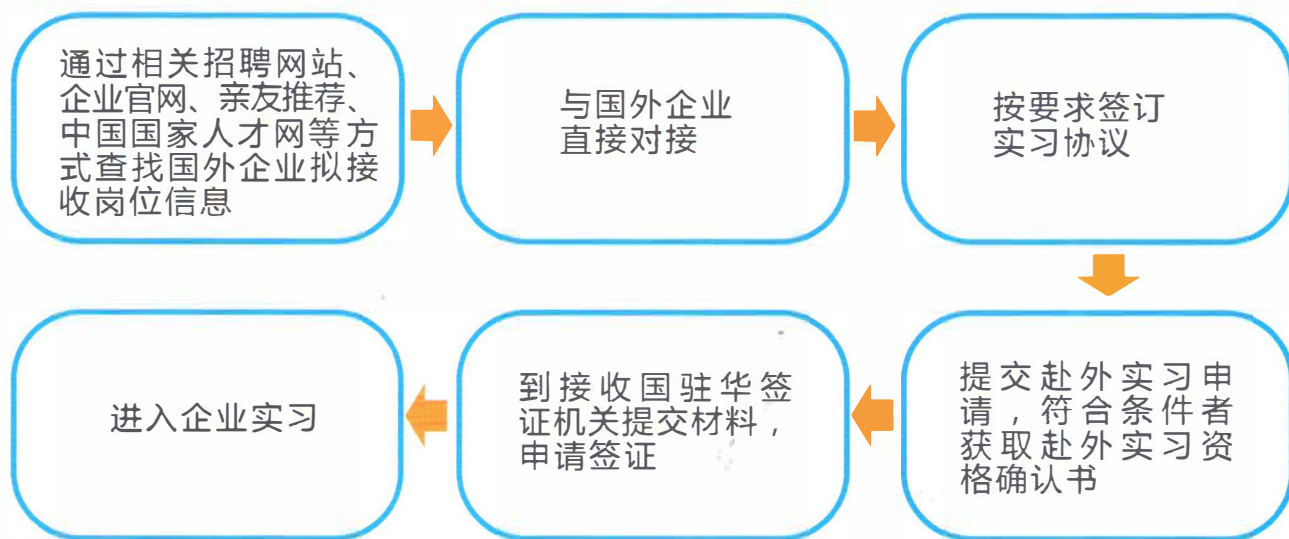
中新（加坡）青年实习交流计划

赴新实习对象：

中方参与者应为高校、高等职业院校、技师学院、高级技工学校的全日制学生和根据本计划申请签证时毕业未满一年的上述院校毕业生。参与者应持有高中文凭。

实习期限： 最长为六个月

中国青年赴外实习流程图



中国青年赴外实习常见问题解答

1、从哪里可以了解到“青年国际实习交流计划”的最新情况和相关信息？

答：有意赴外实习的中国青年可关注中国国家人才网“青年国际实习交流计划”专栏和“全国人才流动中心”微信公众号，查询和了解相关信息。二维码见封底。

2、中国青年参加“青年国际实习交流计划”，对语言、专业等是否有要求？

答：本计划对实习生的专业、语言不作统一要求，而是由在外拟接收企业或机构结合实习岗位需求提出具体要求。

3、如何才能联系到国外愿意接收中国实习生的企业或机构？

答：根据双方协议约定，有意实习的两国青年应直接与相关企业或机构联系，招聘工作由相关公司或机构自主决定。

(1) 有意赴外实习的中国青年应通过浏览国外企业或机构（招聘）网站、联系在国外有分支机构的中国企业、亲友推荐等途径，积极自行寻找实习岗位信息。

(2) 中方项目实施机构如果从有关渠道获得在外企业或机构拟接收中国实习生的岗位信息，会及时公布在中国国家人才网“青年国际实习交流计划”专栏中，感兴趣的中国青年可直接与意向企业或机构联系。

4、中国实习生如何办理实习确认书？

答：中国实习生完成实习合约后，应按要求将合约文本交人力资源和社会保障部全国人才流动中心或当地人力资源和社会保障部门指定单位，由该单位向实习生出具确认书，以便利其参与“青年国际实习交流计划”。

5、想要赴法实习，法国企业要求中国实习生提供民事责任保险证明，该如何办理？

答：中国实习生可以直接在法国当地投保；也可以向在法接收企业的实习负责人就具体投保方式寻求建议。

6、赴法实习，中国实习生抵达法国后可能要要进行体检，请问会检查哪些项目？

答：虽然中国实习生在申请签证时是不需要体检的，但抵达法国后，法国移民及融入局可能会安排体检，如果不合格则可能被遣返回国。体检项目一般包括：(1) 由医生进行一般性临床检查，包括体重、身高、视力检查；(2) 胸部X光检查；(3) 核实疫苗接种情况；(4) 对病史、年龄和临床症状显示有患2型糖尿病风险的人员进行血糖测试；(5) 根据临床症状学，进行尿液检查（尿蛋白、尿血检查）。

7、想要赴德实习，应该申请哪种签证？

答：中国实习生应到德国驻中国签证机关申请实习签证。逗留时间最多少于90天应申请申根签证；逗留时间多于90天应申请国家签证。

8、青年国际实习交流计划的资助对象需满足哪些条件？

答：(1) 已获得有关青年国际实习交流计划的资格确认书，准备开始实习。(2) 具有中华人民共和国国籍，不具有境外永久居留权。(3) 热爱祖国，具有良好的思想品德

和政治素质，无违法违纪记录。（4）身心健康，诚实守信，意志坚定。（5）具有较强的综合素质、国际视野和多元文化意识，能够适应接收国生活工作环境，并具备良好的人际沟通能力。（6）优先考虑高技能人才，成功申请先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业等领域实习岗位的人员，家庭经济困难人员。

9、不属于优先考虑人员范围的中国实习生也可以申请资助吗？

答：只要符合第8题中前5个条件就可以申请资助，但由于每年的资助计划要根据财政部预算资金安排进行调整，资助名额有限，所以同等条件下会向优先考虑人员倾斜。建议符合资助申请条件，但不属于优先考虑人员范围的青年可以先向全国人才流动中心咨询。

10、如何判断是否属于高技能人才？

答：高技能人才指具有高超技艺和精湛技能，能够进行创造性劳动，并对社会作出贡献的人，主要包括取得高级技工（三级）、技师（二级）和高级技师（一级）职业资格或职业技能等级的人员。

11、如何判断是否属于先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业等领域的实习岗位？

答：先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业指根据《“十三五”国家战略性新兴产业发展规划》和《“十三五”现代服务业科技创新专项规划》等文件中明确的国家重点鼓励发展的行业或产业。

12、如何判断是否属于家庭经济困难？

答：（1）持有学校认定的家庭经济困难学生信息档案卡或相关证明；（2）符合民政部门认定的最低生活保障、特困人员救助供养、医疗救助和临时救助对象范围并持有相应证明；（3）持有街道办事处、乡镇人民政府或县级人民政府民政部门出具的符合其他家庭经济困难情况的证明。

13、资助具体包括哪些内容，金额有多少？

答：资助目前包括两部分，一是提供一次往返国际旅费的资助，机票由全国人才流动中心与实习生确认往返航班信息后，按照国家关于使用财政经费购买机票的规定和要求代为购买，二是提供实习期内部分生活费和杂费的资助，每月标准不超过5000元人民币，资助期限不超过6个月。

14、中国实习生如何申请资助？

答：符合资助条件的实习生，可在线向全国人才流动中心提交资助申请，具体流程见官网专栏。





中方实施机构网站专栏二维码



“全国人才流动中心”微信公众号

中方牵头机构：人力资源和社会保障部国际合作司
中方实施机构：人力资源和社会保障部全国人才流动中心
详情请登录：中国国家人才网“青年国际实习交流计划”
专栏 (Intern.newjobs.com.cn)
咨询电话：010-84209135